

Deep 2 - Vidareutbildning i djup sportdykning

Är du intresserad av lite djupare sportdykning och vill dra nytta av fördelarna med helium? Då är detta kursen för dig. Vi går igenom allt du behöver veta och lite till för att planera och utföra djupare dyk med heliumberikad andningsgas med hög säkerhet och breda marginaler.

Innehåll

Vi bygger vidare på dina kunskaper inom dykplanering, tekniker och procedurer och kommer att fördjupa oss inom:

- Avvägning och simtekniker
- Kontrollerade ned- och uppstigningar
- Strömlinjeformad utrustning
- Hantering av linor och ytmarkeringsboj
- Dekompressionsteori och dykplanering
- Användning av helitrox
- Stresshantering
- Nödfallsprocedurer
- Räddning av dykare

Kursupplägg

Kursen omfattar två kvällar med teori samt minst sex dyk. En del hemstudier kan också behövas.

- Maxdjup under kurs: 42 meter
- Max PO₂: 1.4
- Max END: 30m
- Ingen dykning med tak över huvudet

Efter kursen

Efter att ha blivit godkänd på denna kurs har du förstått de ökade riskerna med djupa dyk och fått de teoretiska och praktiska kunskaper som krävs för att på ett säkert sätt planera och genomföra djupare dyk med heliumberikade andningsgaser.

Organisation och certifikat

Kursen är en utökad NAUI-kurs där innehåll och krav överstiger NAUI standards. Efter att ha blivit godkänd får du certifikat NAUI Helitrox Diver.

Förkrav

- Deep 1
- Minst 18 år gammal
- 50 loggade dyk varav minst 10 med den utrustning som används på kursen
- Minst 10 loggade nitroxdyk
- Fullt frisk

Utrustningskrav

- Kompletta dykutrustning (dubbelpaket med minst 4800 liter gas)
- Dräktgasflaska med förstasteg och övertrycksventil
- Kompass (på armen)
- Bottomtimer eller dator i gauge mode (på armen)
- Vattentåligt anteckningsblock, Wetnotes eller liknande
- Spole med minst 25 m lina
- Ytmarkeringsboj
- Primärlampa med fokuserad stråle
- Reservlampa med fokuserad stråle
- Torrdräkt (minst en benficka)

Kurslitteratur

Ingår.

Övrigt

Kostnader för gas, transporter och ev. boende tillkommer.