

## Technical diving basic skills

Förkraven på seriösa tekniska dykutbildningar är höga och *Technical diving basic skills* är i första hand en förberedelse för teknisk dykning. Efter att ha genomfört denna kurs är dina förutsättningar att klara av en teknisk dykutbildning mycket goda. Även dykare som i allmänhet vill utöka sina kunskaper inom dykteori, dykskicklighet och utrustningskonfiguration kan med fördel gå kursen och därigenom förbättra säkerheten, medvetandenivån och sitt självförtroende inom dykning.

### Innehåll

Under kursen varvas teori med praktik och vi kommer bland annat gå igenom:

- Effektiv och strömlinjeformad utrustningskonfiguration
- Kontrollerade ned- och uppstigningar
- Sim- och avvägningstekniker
- Dykning i team
- Lampsignaler
- Beröringssignaler
- Hantering av friflödande utrustning
- Slut på gas situationer
- Gaser och gaslagar
- Användning av nitrox och heliumbaserade gasblandningar
- Dykplanering inkl. planering av dekompression
- Hantering av deko/stageflaska
- Hantering av linor och ytmarkeringsboj
- Hantering av reservutrustning
- Nödfallsprocedurer
- Räddning av dykare

### Kursupplägg

Kursen omfattar minst sex heldagar med dykning och teori fördelade på två veckor, fredag-söndag + fredag-söndag, eller efter ett överenskommet kursschema.

- Maxdjup under kurs: 18 meter
- Max PO<sub>2</sub>: 1.4
- Ingen dykning med tak över huvudet

### Efter kursen

Hur du än väljer att använda dina nya kunskaper efter kursen vet vi att du blivit en skickligare och mer medveten dykare. Du har framför allt blivit en dykare som kommer att njuta ännu mer av framtida dykning.

### Organisation och certifikat

Kursen är framtagen och standardiserad av SwedTech Diving. Efter att ha blivit godkänd får du SwedTech Diving certifikat *Technical Diving Basic Skills*. Då kursen överträffar mål och krav för NAUI Intro to tech kan godkända elever mot en avgift också beställa certifikat NAUI *Intro to tech*.

### Förkrav

- Minst 18 år gammal
- 50 loggade dyk i varierande miljö
- Fullt frisk

### Utrustningskrav

Utförlig information om utrustningskrav och konfiguration finns att läsa i "SwedTech Diving, Utbildningsstandards för teknisk dykning", <http://proficientdiving.se/cinfo/stds.pdf>.

- Dubbelflaskor med manifoldkran och isolationskran, minimum gasvolym 4800 liter
- Platta med remställ utan snabbspännen, D-ringar och grenrem
- Vinge utan strappning med ca 16-20 kilos lyftkraft
- 2 st förstasteg
- 2 st andrasteg
- 1 st 210 cm lång lågtrycksslang till primär regulator försedd med en fastknuten pistolhake
- 1 st 55-60 cm lågtrycksslang till reservregulator
- 1 st manometer med 55-60 cm högtrycksslang försedd med en fastknuten pistolhake
- Primärlampa med separat batterikanister och bygelhandtag på lamphuvudet
- Reservlampa med fokuserad stråle
- Bottomtimer eller dator (på höger arm)
- Spole med minst 25 m lina
- Ytmarkeringsboj
- Skärverktyg (på midjebältet)
- Mask och fenor
- Reservmask
- Vattentåligt anteckningsblock
- Torrdräkt med en permanent monterad benficka på vardera ben

### Kurslitteratur

Boken "Teknisk dykning på ren svenska"

### Övrigt

Kostnader för kurslitteratur, gas, transporter och ev. boende tillkommer.